



WEEK TEGEN EENZAAMHEID

activiteiten 2023

**voorlopige kalender, wijzigingen onder voorbehoud*

Woensdag 27 september

- Bingo in de Boekenstal, Poortugaal, van 10:00 - 12:00 uur, aanmelden niet nodig
- Ouderenmiddag, Commissie Ouderenwerk, gezellige middag met lezing over de antiek, 14:00 - 16:30 uur, gratis, in gebouw 't Centrum in Rhoon, aanmelden niet nodig

Donderdag 28 september

- Vrijwillige appel/perenpluk inclusief lunch, Zorgboerderij De Buijtenhof, van 8.30-12.00, lunch, 13.00-16.30, aanmelden via: vrijwilligerswerk@debuytenhof.nl, gratis
- (stoel)yoga, Wijkcentrum Portland, van 12.00-13.30 uur, Anima 4Ever, gratis, aanmelden via karin.noordzij@anima4ever.nl
- Muzikale buurtontmoeting, Tweespan/Vierspan Rhoon, van 10.30-12.30 uur, aanmelden niet nodig
- Muzikale buurtontmoeting, Service Wooncentrum Ghijsseland Rhoon, 13.30-15.30 uur, aanmelden niet nodig
- Peuterspeelzaal De Blokkentoren, knutselt en brengt knutsels rond: Hooge Werf, Wanmolen, enz.
- Lunch met schilderactiviteit, Antes-terrein, 12:00-15:00 uur, gratis, aanmelden bij herstel@anteszorg.nl / 06-83493574

Vrijdag 29 september

- Ontmoeting Restaurant, Boekenstal Poortugaal, van 17.30-19.30 uur, Welzijn Albrandswaard, aanmelden via: 010-5018322, 3 gangen voor 13 euro
- Vrijwillige appel/perenpluk inclusief lunch Zorgboerderij De Buijtenhof 8.30-12.00 uur, lunch, 13.00-16.30 vrijwilligerswerk@debuytenhof.nl, Gratis
- Workshop vilten IJclub Poortugaal 10.00-12.00 uur, aanmelden via 06-18311943 of HetKampvuur7@hotmail.com, Gratis, maximaal 12 personen
- Mandala's tekenen IJclub Poortugaal 14.00-16.00 uur, aanmelden via 06-18311943 of HetKampvuur7@hotmail.com, Gratis, maximaal 12 personen
- Muzikale buurtontmoeting Dorpsdijk/Kievitsplantsoen Rhoon, 10.30-12.30 uur, aanmelden niet nodig, Gratis
- Muzikale buurtontmoeting Landjonker Poortugaal 13.30-15.30 uur, aanmelden niet nodig, Gratis

Zaterdag 30 september

- Muzikale buurtontmoeting Sleedoorn Poortugaal 10.30-12.30 uur, aanmelden niet nodig, Gratis, Esperanza
- Muzikale buurtontmoeting Waalstraat/Emmastraat Poortugaal 13.30-15.30 uur, aanmelden niet nodig, gratis

Maandag 2 oktober

- Vrijwillige appel/perenpluk inclusief lunch, Zorgboerderij De Buijtenhof, 8.30-12.00, lunch, 13.00-16.30 uur, aanmelden via vrijwilligerswerk@debuytenhof.nl, Gratis
- Pannenkoekenlunch, Abel Poortugaal, 11.15-13.45 uur, aanmelden: vanaf 4 september bellen naar 010-5011500, Gratis, via Esperanza

Dinsdag 3 oktober

- Concert La Bona Futura, Brinkhoeve Poortugaal 20.00-21.00 uur, secretaris@labonafutura.nl, Gratis entree, koffie/thee is te koop in de pauze, Welzijn Albrandswaard
- UP groepsgepraek, 14:00 - 15:30 uur, Boerderijtje, gratis, aanmelden via y.schults@welzijnalbrandswaard.nl
- Modeshow, 50 Plus en Meer Club, Wijkcentrum Portland, 10.00-12.00 uur, aanmelden niet nodig, gratis, Welzijn Albrandswaard
- Vrijwillige appel/perenpluk inclusief lunch, Zorgboerderij De Buijtenhof, 8.30-12.00 uur, lunch, 13.00-16.30 uur, aanmelden via vrijwilligerswerk@debuytenhof.nl, Gratis,
- Padel/tennis/kaartspelletjes/koffie, LTC Rhoon 10.00-12.00 uur, aanmelden via 06-24689381/010-5019587 of secretaristcrhoon@gmail.com, Gratis, wel vermelden waar je voor komt ivm spullen
- Muzikale Kom Erbij in zorghuizen, MaesHaven Poortugaal 11.00 uur, Niet vrij toegankelijk, Gratis, Esperanza Albrandswaard
- Muzikale Kom Erbij in zorghuizen, De Toekomst Rhoon 13.00 uur, niet vrij toegankelijk, Gratis, Esperanza Albrandswaard
- Muzikale Kom Erbij in zorghuizen, Villa Maya Rhoon 15.00 uur, Niet vrij toegankelijk, Gratis, Esperanza Albrandswaard
- Wandeling over het Antes-terrein, 10:00 - 12:00 uur, bij slecht weer binnen spelletjes, Gratis, aanmelden herstel@anteszorg.nl / 06-83493574

Woensdag 4 oktober

- Bingo Boerderijtje Rhoon, 14.00-16.00 uur, Welzijn Albrandswaard, aanmelden via 010-5018322, € 5,00 inclusief koffie/thee, 9 rondes bingo
- Vrijwillige appel/perenpluk inclusief lunch Zorgboerderij De Buijtenhof, 8.30-12.00 uur, lunch, 13.00-16.30 uur, vrijwilligerswerk@debuytenhof.nl, Gratis
- Yoga Poortugaal inclusief koffie/thee, Sama Yoga, Dorpsstraat 29 Poortugaal, 11.00-12.30 uur, aanmelden via 06-22859071 of Ilsebiesheuvel@gmail.com, gratis, maximaal 9 deelnemers Sama Yoga
- Pilates Portland, Wijkcentrum Portland, 10.00-12.00 uur, aanmelden via 06-42234095, contactpersoon Barbara Brouwers, Gratis, Dansstudio La Barre
- Meezingen met pop- en musicalkoor, Switch Voices, Don Bosco School Rhoon, 20.00-22.00 uur, aanmelden via 06-51505768, Gratis, Switch Voices/Vocaal Regionaal
- Kunstroute wandelen, Blik op Albrandswaard, koffie en iets lekkers na afloop, Gemeentehuis Albrandswaard, 13:30 uur - 15:00 uur, aanmelden via info@welzijnalbrandswaard.nl, Gratis

Donderdag 5 oktober

- Vrijwillige appel/perenpluk inclusief lunch, Zorgboerderij De Buijtenhof, 8.30-12.00, lunch, 13.00-16.30, vrijwilligerswerk@debuytenhof.nl, Gratis
- Hulpmiddelenquiz, Gezondheidscentrum Poortugaal, Waalstraat 8, Poortugaal, 13:00 - 15:00 uur, Gratis, maximaal 12 mensen, aanmelden via 010-5018322 / y.schults@welzijnalbrandswaard.nl

Vrijdag 6 oktober: : Nationale Ouderendag

- Vrijwillige appel/perenpluk inclusief lunch, Zorgboerderij De Buijtenhof, 8.30-12.00, lunch, 13.00-16.30 uur, aanmelden via vrijwilligerswerk@debuytenhof.nl, Gratis

