



Contactgroep Vergeet me niet

Zorgt u voor een naaste met dementie?

Dan bent u van harte welkom bij de contactgroep.

Mensen, die net als u zorgen voor een naaste met dementie, begrijpen je vaak met een half woord.

Zij kunnen u bovendien voorzien van praktische tips en informatie, zij weten tenslotte precies waar u mee te maken heeft.

Maar dat kan ook andersom het geval zijn, ook u bent ervaringsdeskundig.

Het kan steun geven om ervaringen uit te wisselen en gevoelens te delen met lotgenoten.

De contactgroep komt 1 x per 6 weken op donderdagmiddag bij elkaar.

Locatie: Wijkcentrum “de Boekenstal”,
Dorpsstraat 34 te Poortugaal.

Tijd: 13.15 uur tot 15.15 uur

Voor vragen en informatie kunt u terecht bij
Mantelzorg Adviespunt Welzijn Albrandswaard
T. 010-5018322

M. mantelzorg@welzijnalbrandswaard.nl

Als u langdurig en intensief voor een naaste zorgt, bent u mantelzorger.

Dit kan voldoening geven, maar kan ook zwaar zijn.

Er zijn mantelzorgers in alle leeftijden die zorgen voor een familielid dat chronisch ziek of gehandicapt is of een psychische aandoening heeft.

Mantelzorg Adviespunt kan u ondersteuning bieden d.m.v. advies, informatie en begeleiding.

Vanuit Mantelzorg Adviespunt is er een aanbod van educatie, ontspanning en lotgenotencontact.

Voor vragen en meer informatie kunt u contact opnemen met de consulenten van het Mantelzorg Adviespunt.

T. 010- 5018322 of M.mantelzorg@welzijnalbrandswaard.nl

Bezoekadres: Stationsstraat 10, 3161 KP Rhoon